

2016-2017（博主将加勒比海的行程做了拆分，个人觉得旅行在10日以内是比较舒服的。）

依旧按衣食住行的分类来写这次的攻略。

此行程**孕妇慎行**，因为寨卡 Zika 病毒，可能导致胎儿小头症。其他人不必担心。

背景：先选择航线，先确认是加勒比海区域。博主选择的是最远的南线。

传统加勒比海游玩分三条线可选：西线，东线，南线。细的航线略有不同。

南线，正宗加勒比海。西线墨西哥风情，东线是一小段南线加半岛近海；东西线一半都是 Florida 的近海。Florida 近海较浑浊。



但是博主哪条都没选，而是选择了一条东线延申，延申到大西洋的航线。博主喜欢探索新世界，所以选择了波多黎各为中心的延申。

Part1 邮轮（9日）——>Part2 波多黎各（2日）共12日

整体行程如左图。邮轮航线为最右侧红线。此航线西侧加勒比海，东侧大西洋。最远到达巴巴多斯，Barbados 代表人物：

Rihanna。

衣:

防蚊液	需要	雨林里可能有蚊虫
泳衣多套, 拖鞋	需要	因为不能保证每天泳衣及时干
防晒霜, 墨镜	需要	推荐安耐晒 和 资生堂
遮阳伞	不需要	享受美式晒, 合群
遮阳帽	可以带	真的想防晒, 那么遮阳帽在美国人眼里看起来更正常
芦荟胶 Aloe gel	需要	以备意外晒伤
运动鞋, 轻便衣着	需要	方便 hiking 徒步
正装	需要	为邮轮上的 formal party 正式派对
浴巾	可以带	邮轮提供可以外带的浴巾, 及时归还即可。自行准备也可

对于正装, 后面会有更详细的介绍。

### Part 1 邮轮之旅:

衣:

准备正装。毕竟是度假, 不必太正式华丽, 但是一些基本原则最好遵守。

Formal: 女士长裙子就好 (当然华丽的时装长裤也可以, 毕竟婚纱也有长裤款)。男士最好西装皮鞋。至少也是长袖衬衫+长裤+皮鞋。

Semi-formal attire: 女士只要是裙子就好, 可长可短。男士至少是长袖衬衫+长裤+皮鞋。

**SEMI-FORMAL**

*Semi-formal attire is more fancy than business attire but just a notch below formal tuxedos and fancy gowns.*

Wear a dark suit with long tie.

**Tip:** The more formal the dress code, the less expression you are allowed in determining your attire options; this is particularly true for men.

This is the perfect time to break out that little black dress. Most women will wear a classy short evening dress, though you may also opt for dressy separates.

**Tip:** Ladies should avoid very short dresses and skirts that are shorter than 1 inch above the knee.

**FORMAL / BLACK TIE / BLACK TIE OPTIONAL**

*Formal, Black Tie and Black Tie Optional events are among the most fancy of all dress codes, and you will likely be surrounded by a crowd full of tuxedos and floor-length gowns.*

Wear a tuxedo with all the frills (vest/cummerbund, cufflinks, etc). For Black Tie Optional, you may also opt to wear a black suit with white shirt and conservative tie.

You are safest wearing a long, floor-length evening dress. A very fancy dress that is not floor-length may also be appropriate.

**Tip:** A Black Tie dress code does not necessarily limit you to only "black" ties, but you may opt for a black tux with any matching tie/cummerbund color of your choosing.

**Tip:** Wear your hair in an elegant updo or partial updo, and put on fancy jewelry for this occasion.

一般, 航班会发邮件通知 **dress code** 衣着指南的安排。博主的 9 日航程, 有三日正装 party, 且有一日是圣诞主题。



食：

邮轮最大的特色就是几乎都是 **free 免费** 的食物，几乎随时能吃到丰富的免费食物。一层的自助餐厅随时欢迎乘客取用各色食物，还有一些吧台提供免费食物。晚餐时的正规餐点更是每天可以吃到高级餐厅的菜色。当然也有付费

正餐 dinner 餐厅有**固定座位**，桌上会放置名牌标明客人名字。**名牌的称谓**是在预定 cruise 邮轮的时候由预定人填写。博主就选择了 Dr. 和 Ms. 的称谓。初次晚餐需要提前在餐厅门口排队，有专门的接待负责引领客人，主 server 和副 server 也会来进行自我介绍。

Dinner 时间基本由主 **server** 和副 **server** 来进行服务，通常为方便客人，会分配同种族或近种族的 server 来为客人服务。请安心享受应得的服务，因为最后下船时，可以把 **tips 放进船上提供的信封**，写明要给哪个 server，返程后的调查问卷也公正地进行评价。也请尊重 servers，他们也会提供给您更优质的服务，他们也要负责多个桌位，所以请耐心。有两个时段可以选择，大约 **6:30pm** 和 **8:00pm** 的时段。中国人一般会选比较早的 dinner time，如果感觉晚餐时间需要调整，可以和 server 咨询进行变更。甚至座位都可以进行调整，博主从大桌换到两人靠窗小桌。

具体的食物一般是 appetizer、entrée、dessert。还有餐前面包。餐前面包放在副 server 的篮子里，可以自由选择，通常一次选一个，如果等待时间过久，可以继续选。如果需要 hot water 需要特别要求，不然通常提供 ice water。也可以点酒，可以每天喝一点，每次餐毕要求 server 负责帮忙保存。桌上有正常的黄油、果酱、胡椒、盐。一般是典型的餐布，通常是平铺放在腿上，用角擦嘴折起，当然也不必太过拘泥形式，掖在领子或垫在餐盘下也无所谓；但是一般没有主动提供的餐巾纸。每天 appetizer、entrée、dessert 都会不同，通常也是各选一份，但是也可以询问 server 增加。

住：选择邮轮 tips：

新且大的邮轮体验更好。加勒比海常见品牌：Carnival 的年轻游乐。Royal 老年放松。Disney 最贵，孩子梦想。而且同时要选船型，比如 Royal 家的 Allure of The Seas（Royal 第一大船型），Oasis of the Seas（Royal 第二大船型），或其他型号。



之后需要选择舱位，最便宜为底仓无窗 Interior/ Inside stateroom。略贵一点的海景房 Ocean View Staterooms 有一个不能打开的窗子，可以看海，一般也是在比较底仓的位置。



更贵一点的阳台房 Verandah Staterooms/Balconies 在略高的仓位，有的阳台比较小，有的较大还有躺椅，可以在阳台看海景。

最贵的当然是套房 Suites，有大有小的不同套房。大船的大套房可能是二层的大房间。而顶级大船的顶级套房里更可能还有三角钢琴。

也许你想奢侈一次，选择阳台房，但是如果晕船，一定要选底仓。而且内舱房是最稳定且不易晕船的。初次邮轮游，不清楚身体状况的话，建议选底仓。



首先，大多数房间是 2 人房，通常床可以拆卸成两张单人床。每个房间都有卫生间和 24 小时热水淋浴，女士特殊时期请将卫生巾放置 sanitary bag（如没有放置请问房间 server 进行索取）。每个房间内有中央空调，整个船都是相对恒温摄氏度 22°左右。有镜子、桌子、椅子、衣柜、充电插座、电视。船上 wifi 需要购买，较慢。一般不提供免费 wifi。

床上还会不定时有毛巾折成的小动物，或者其他餐食、花朵等小惊喜。

如果发生晕船或磕碰，船上医院通常在船舱最底层，而且 24 小时开放，且有常用药如晕船药、消炎外用药、避孕套在医院门口摆放，方便客人随时取用。

行：

每天早晨到达一个小岛，一般会白天停靠小岛观光，邮轮会夜间航行。通常游玩可以选择船上提供的各种活动——港口观光的活动（Shore Excursion）或者询问好时间进行游玩时间分配，一般按照 shore excursion 列表里最晚的返程时间提前半小时回程即可。有些邮轮可以网上预约，有些可以屋里的电视上预约，当然还有前台一定可以进行预约。Shore excursion 会提前通过邮件发送，上船之后会有在房间的桌子或床上有摆活动表。火爆的活动最好提前预约。

活动（Shore Excursion）：

中途路过特色岛——圣马丁岛，这个岛从政治上就很特别，一岛两国，北部属于法国，南部属于荷兰。所以这个岛既可以写作 Saint-Martin 北部法语部分，也写作南部荷兰语 Sint Maarten。这里还有一个非常特别的景点——朱丽安娜公主国际机场（Princess Juliana International Airport），这附近有最近距离可观看飞机降落的海滩——Maho beach。

有火山，雨林

有海底漫步

海上摩托

浮潜。

波多黎各：荧光海滩：SouthWest 的 La Parguera， Vieques 岛的 Mosquito Bay，以及 Fajardo 的 La Laguna Grande。博主盲选了 Fajardo 的 La Laguna Grande。贝壳餐厅。热带雨林。Old San Juan