

时间：

- 2015/12、2017

人员：

- 个人行即可。

推荐配乐听《Empire State of Mind》，Taylor Swift 的《Welcome to New York》

Part1 纽约（2-3 天）---交通 Acela Express 约 4 小时---> Part2 波士顿（2 天）|| --飞机或报旅行团--> Part3 尼亚加拉大瀑布（半天）--> Part4 华盛顿（1-2 天）--> Part5 费城（1 小时）

总计 7 天及以上。其实不推荐整体一起玩，适合出差一点点玩。因为景点集中在城市，但城市之间距离远且无著名景点。



Map 1 美东北整体行程

美国的东部，真的是钢筋水泥，自然景观少，论教堂老建筑，又比不上欧洲，论现代建筑，北京上海现在足以媲美。那么东北部就逛个全吧。博主按一个倒三角形完成行程，当然其实博主更推荐出差时慢慢感受城市氛围。或者完成一半旅行。

### Part1: 纽约

+++++

引子：

写美东就难，因为我不认为北部的热门美东城市有旅行游玩的价值，这里没有很多特别的自然景观，也没有悠久的人文艺术。没有特殊的气候，没有很多乐园。

以纽约为例，真的很难写旅行攻略，首先，基本上活动范围是在 **Manhattan 岛**，它其实不适合旅行玩。它是一个快节奏的工作商业的城市，适合出差 1 个月，在周末和傍晚慢慢去逛，去欣赏它的百老汇，去找最优雅的餐厅，领略精英般的生活节奏。如果你是向往精英生活的白领，那么你会爱上这里。如果像博主一样，是热爱自由的程序媛，那么偶尔浅尝辄止地体会一次也印象深刻。这次，我不会按日程写，只写写重点。以下都是曼哈顿岛的要点。

正文：

这个城市，绝对是工作族热爱的好城市，最热闹的就是傍晚。去听听歌剧，音乐剧，各色剧目。不论《狮子王》还是《歌剧魅影》都让你领略超棒体验。百老汇 **Broadway** 是一条街，或者说特指那片歌剧院区。博主认为“纽约百老汇是全世界最好的歌剧区。”从博主看《Glee Cast》开始，便相信最好的唱跳者一定是在百老汇，果然名不虚传。看看有没有感兴趣的剧目。



Figure 1 歌剧广告牌



Figure 2 NY dress style 纽约衣着风格

➤ 衣：

在这个城市，穿得博主那么随意似乎并不合适。这里适合精致的风衣，踩着高跟鞋或者平底尖头鞋。穿得像华尔街精英一样，才是正道。突然相信 Burberry 风衣存在的合理，也相信 RV、Manolo 的方扣真的有市场。原来《欲望都市》(Sex and the City) 里的搭配是合理的。

➤ 行：

纽约地铁四通八达。虽然比较破，但是这里利用公共交通比较好，窄窄的街道着实不适合自驾。NYC **Metropolitan Transportation Authority (MTA)**，欧美一般用 Metro 前缀词来表示地铁，subway 虽然也是地铁的意思，但是容易和 Subway 赛百味三明治混淆。

想体会《Gossip Girl》的 elite 精英生活？那么去曼哈顿岛吧。正宗纽约精英的生活，都在曼哈顿。相信我，这里可以让你更好的理解美国的“一街区一世界”



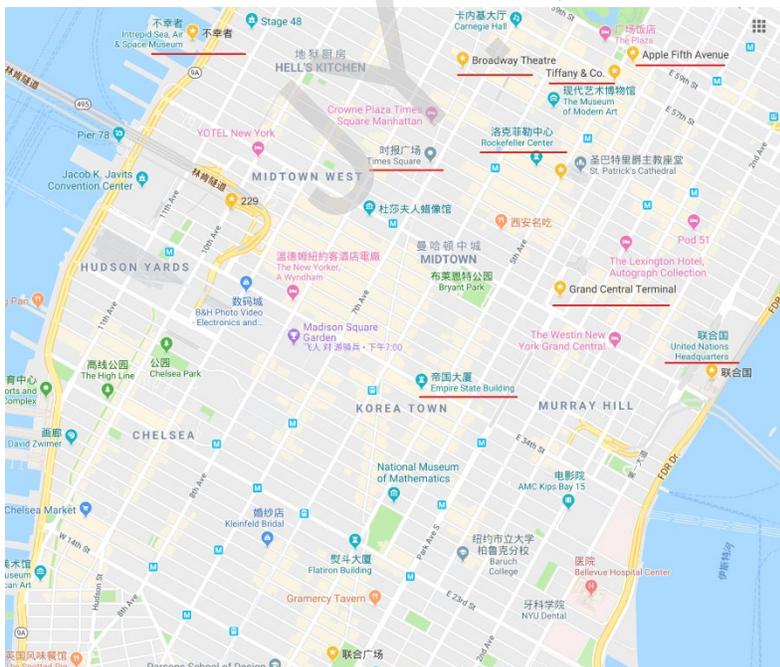
Map 2 曼哈顿上区

➤ 最上的 Upper Manhattan, Harlem:

尽量避免去，这里危险指数很高。哥伦比亚大学紧挨这里，众所周知，比较破败危险。有哥伦比亚大学 **Columbia University** 做过渡，向南到了最好的区域：上东区、上西区。

➤ 上东区+上西区:

**Upper East Side** 是巨富之家所在地，上西区 **Upper West Side** 则是高级艺术家和知识分子的聚集地。上西区和上东区占着最好的中央公园 **Central Park**，东有大都会艺术馆 **The Metropolitan Museum of Art**，纽约市博物馆 **Museum of the City of New York** 也在这里。西有美国自然历史博物馆 **American Museum of Natural History**，和大型教堂 **The Cathedral Church of St. John the Divine** 圣约翰神明大教堂。



Map 3 曼哈顿中区

➤ 中城 Midtown 是政府区，购物区:

上东区偏东，那么奢侈品购物区自然要偏东：**Fifth Avenue** 第五大道购物区纵贯 Midtown。这里能看到所有奢侈品门店。也能看到 **Apple** 经典的玻璃房。也可以效仿一下电影来个 **Tiffany** 的早餐。接下来 **Rockefeller Center** 洛克菲勒中心，圣诞节会有漂亮的圣诞树，旁边有 **the fifth Saks** 最漂亮的橱窗。



Figure 3 无畏号潜艇

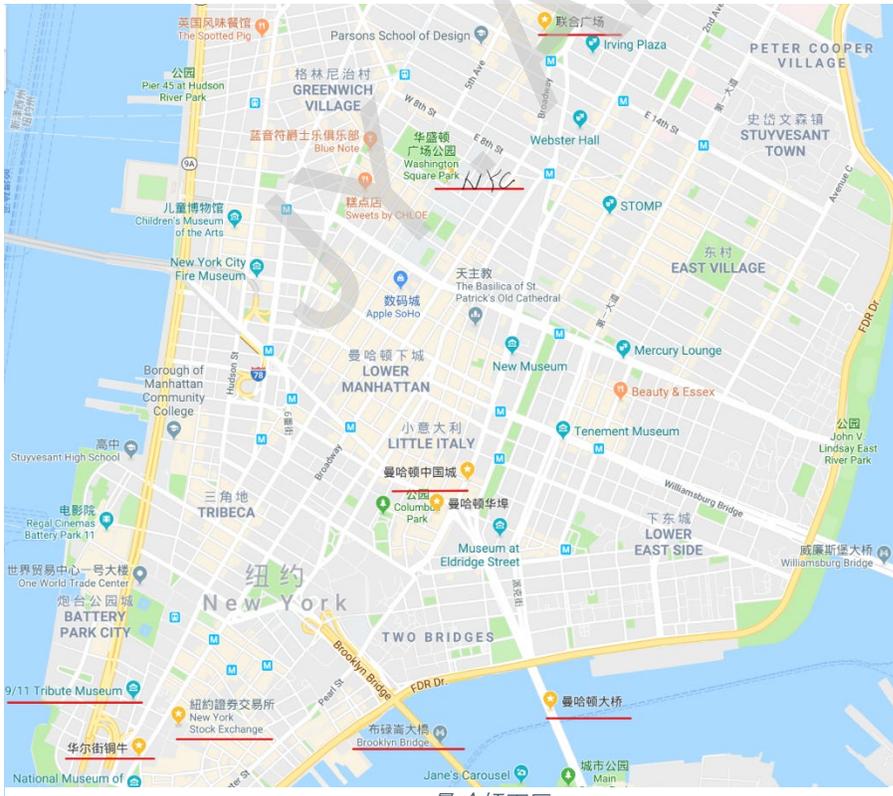
最西北临海的是无畏号潜艇、空暨太空博物馆（也有翻译为不幸者）**Intrepid Sea, Air & Space Museum**，这里的航母比较小，但是这里有一架潜水艇，博主第一次参观潜水艇，比较特别。

稍西侧是 **Broadway** 百老汇和 **Times Square** 时代广场。新年时代广场会有 **Big Apple** 礼花。毕竟上东区是最顶级的，那么玩乐区自然要偏西，不至于杂乱，又不会让上东区的精英们无处放纵。向南偏东是 **Grand Central Terminal** 无数电影取材的中央车站。最东是联合国办公室 **United Nations Headquarters**。再向南，正中是 **Empire State Building** 帝国大厦（其实并没有很高）。



Figure 4 从帝国大厦楼顶鸟瞰纽约

➤ 下城 Lower Manhattan:



Map 4 曼哈顿下区

从 **Union Square** 联合广场出来，继续往下，到纽约大学 **NYU** (New York University)，因为地理位置更安全一些，所以影视剧里更爱用 **NYU** 作为取景，而不是哥大。本地人也对 **NYU** 印象较好，毕竟保命要紧。进入下城 Lower Manhattan。这里有 **Little Italy**，也有



Figure 5 曼哈顿大桥

**Chinatown**。向东，曼哈顿大桥 **Manhattan Bridge** 和著名的布鲁克林大桥 **Brooklyn Bridge** 都在东南方。继续向南。进入 Tribeca 三角地，西侧是 911 国家纪念馆 **911 Memorial + 911 Tribute Museum**。稍向南便是华尔街 **Wall Street**。纽约证交所 **New York Stock Exchange** 和南端尽头附近是铜牛 **Charging Bull** 都在这里，据说摸牛会聚财，特别是女士摸牛蛋蛋（哈哈，不知道是谁开创的）。

- 除了曼哈顿岛，一定要去看看自由女神像 **Statue of Liberty**，她在曼哈顿岛西南面的一座小岛上，可以选择只在船上观赏，也可以上岛，女神像内部有电梯。也许你还会想去法拉盛 **Flushing**，另一片华裔聚集地，在皇后区，在那里也可以找到好吃的中餐，但是街区比较老。
- 特别注意有一点，东部一美元一般不叫 **one dollar**，而是 **one buck**。



Figure 6 自由女神像

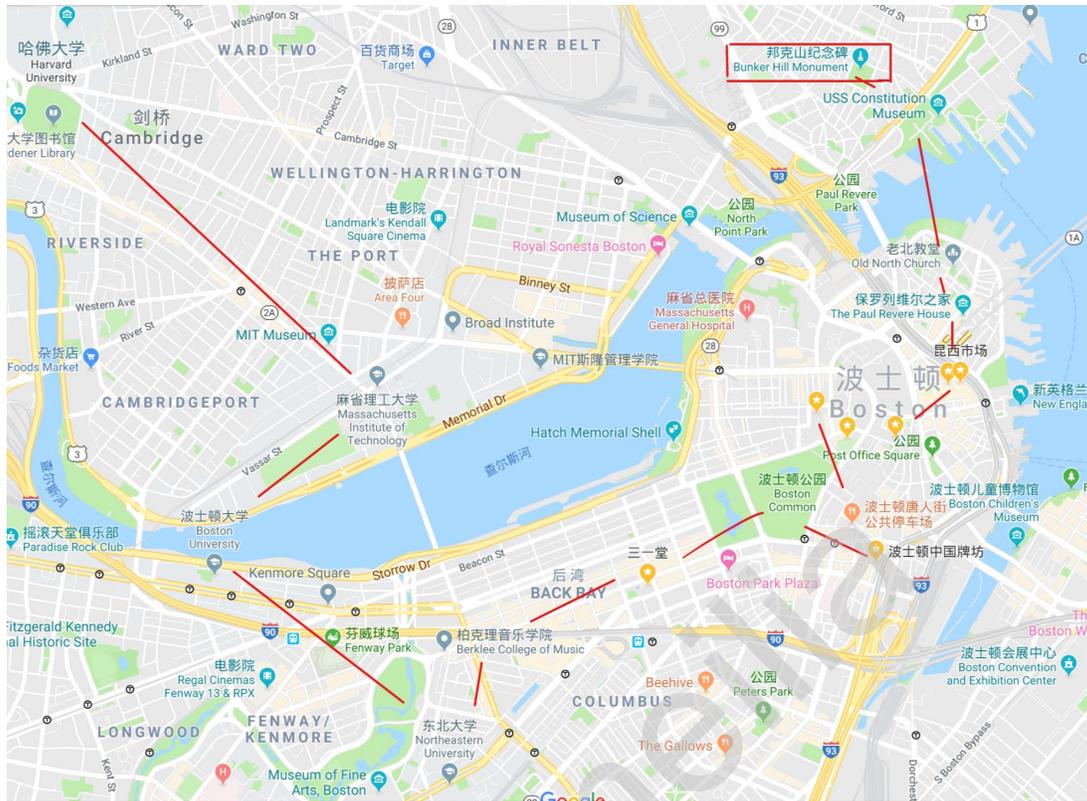
## Part2: 波士顿

+++++

引子:

沿海向北，就可以到达 Boston。听着 Augustana 的《Boston》去向文艺的 Boston 波士顿。

波士顿最好按一个环形来旅行。基本是这个形状从西北开始 **Ⓢ**。从哈佛开始。



Map 5 Boston 行程路线

- 从最北面哈佛大学 **Harvard University**，向南紧挨 **MIT** (Massachusetts Institute of Technology) 麻省理工大学。和清华对门是北大一样近。



Figure 7 哈佛图书馆



Figure 8 MIT 建筑

- 向南过河，就是 **Boston University** 波士顿大学。东南是 **Northeastern University** 东北大学。再向北是 **Berklee College of Music** 伯克利音乐学院（一大波流行音乐人毕业的学校，注意不是 UC Berkeley）。美国及其特殊的名校集中地，满眼都是学校，密集度很高。基本上就是看看不同学校，但是美国真的是帅哥美女在名校。特别是美东的人会更讲究穿着打扮，一个个禁欲系小哥哥路过，十分养眼。作为工科生，满意 MIT 的建筑，新颖特别。其他校园是传统美式带欧式建筑的校园。

- 继续向东，是三一堂 **Trinity Church in the City of Boston**，（让我想起剑桥三一学院，虽然没什么联系，只是名字有相似）。再向东是唐人街 **Chinatown**，这是美国让我最舒服的唐人街，干净门店也有传统感。这里的菜品也卫生可口，为了接下来的行程，可以在这里饱餐一顿，吃份 **Boston 龙虾** 也不错。



Figure 9 波士顿唐人街

- 之后，有体力的我们可以开始 **Freedom Trail** 自由之路约 2.5miles。中间插进一个不同景点。走一遍 Freedom Trail，了解美国独立的历史。一共 16 个景点，地上有红线标识，提醒旅人。Freedom Trail：



Map 6 自由之路景点路线

1. 波士顿公园 (Boston Common)
2. 马萨诸塞州议会大厦 (Massachusetts State House)
3. 公园街教堂 (Park Street Church)
4. 谷仓墓地 (Granary Burying Ground)
5. 国王礼拜堂 (King's Chapel) + 国王礼拜堂墓地 (King's Chapel Burying Ground)
6. 本杰明·富兰克林雕像及第一座公立学校波士顿拉丁学校 (Boston Latin School) 旧址
7. 老街角书店 (Old Corner Bookstore)
8. 老南聚会所 (Old South Meeting House)
9. 老州议会大厦 (Old State House)
10. 波士顿屠杀遗址 (Boston Massacre)
11. 法尼尔厅 (Faneuil Hall)

这里也许有些疲惫了，可以稍向东，到昆西市场 **South Market** 找点吃的。

12. 保羅·列维尔故居 (Paul Revere House)
13. 老北教堂 (Old North Church)
14. 考普山墓地 (Copp's Hill Burying Ground)

过桥过河

15. 宪法号护卫舰 (USS Constitution)
16. 邦克山纪念碑 (Bunker Hill Monument)

其中黑人人权步道 (Black Heritage Trail) 在 2 马萨诸塞州议会大厦和 3 公园街教堂之间穿过自由之路。

走完 16 个景点，这时哈佛和 MIT 就在我们的西面 2miles 处。G 型之旅圆满结束。



Figure 10 自由之路路面标识

### Part3: 尼亚加拉大瀑布

+++++

之后，可以一路向西，到尼亚加拉瀑布 **Niagara Falls**，美国东北部为数不多的自然大景观。这条瀑布在美加交界处，明显的感受是加拿大一侧对瀑布周边建设优于美国，而且加拿大一侧才是主瀑布区。毕竟加拿大一侧与 Toronto 多伦多这样的大城市相邻，而美国这边只有一个 Buffalo 水牛城相对近。但是依旧是值得一去的景点。毕竟世界第一大跨国瀑布，不论哪一侧都值得观赏。



Figure 11 尼亚加拉大瀑布

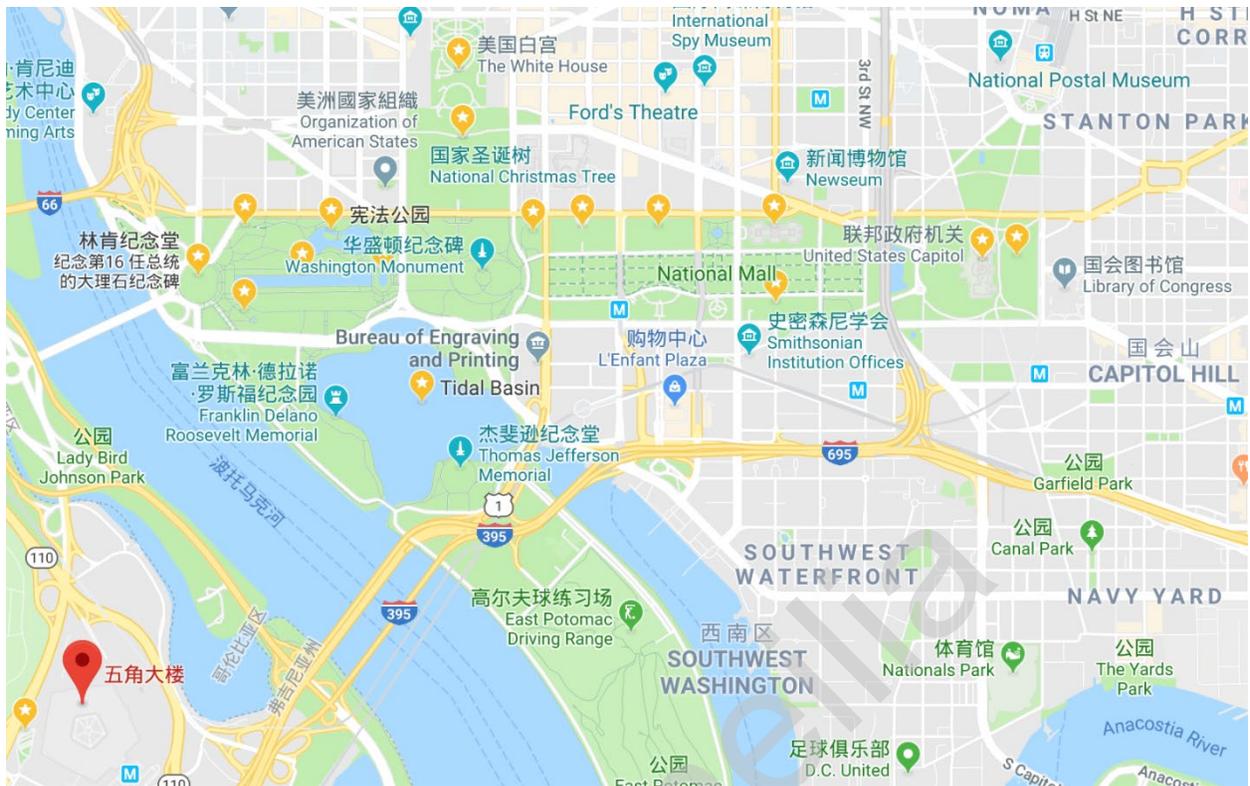
结束这段行程后，你可以选择结束行程，或者驱车前往华盛顿

### Part 4:华盛顿

+++++

华盛顿，博主去过多次。最推荐时间是 **3 月份樱花时节**，日本赠送的樱花在这里也很绚烂。

华盛顿的景点也是十分集中，犹如中央公园，大致一个长条从西到东，宽敞的步行街，草地和砂石路，所以在这里，全靠双脚步行，所以博主很推荐出差每天观赏一部分。但是在此，博主按照全路线介绍。



Map 7 华盛顿 DC 景点标注



Figure 12 林肯纪念堂倒影池

- 最西林肯纪念堂 **Lincoln Memorial**。东侧看到倒影池 **Lincoln Memorial Reflecting Pool**，这个池塘一直延伸到第二次世界大战国家纪念碑 **World War II Memorial**。

博主选择向北，顺时针环形观赏。

- 向北，看到越战纪念碑 **Vietnam Veterans Memorial**，一溜黑大理石刻着名字。
- 向东，路过一片水塘，经博主查证，是宪法公园 **Constitution Gardens**
- 大致与华盛顿纪念碑 **Washington Monument** 平行位置，可以看到北边的白宫 **White House**，小小的一幢建筑。



Figure 13 白宫

- 圣诞节也可以看到装饰好的国家圣诞树 **National Christmas Tree**。之后我们再返回原来的长方形草地。下面开始博物馆之旅，请根据自己兴趣选择，博主挨个查过，都是免费的，但是可能在高峰期会有排队限制人流量的情况：

- 1.非裔美国人历史文化博物馆 **National Museum of African American History and Culture**  
(限时免费，9月-2月周一至周五下午1:00pm后免费，否则免费需预约)
- 2.美国国家历史博物馆 **Smithsonian National Museum of American History**
- 3.史密森自然历史博物馆 **Smithsonian National Museum of Natural History**
- 4.国家美术馆 **National Gallery of Art**



- 到达美国参议院众议院大楼 **United States Capitol**，这里可以进入内部参观。

之后向西南回环继续博物馆之旅：

Figure 14 议院大楼

- 5.美国国家植物园 **United States Botanic Garden**
  - 6.美国印第安人国家博物馆 **National Museum of the American Indian**
  - 7.史密森国际航空航天博物馆 **Smithsonian National Air and Space Museum**
  - 8.赫施霍恩博物馆与雕塑园 **Hirshhorn Museum**
  - 9.史密森国家非裔艺术馆 **Smithsonian National Museum of African Art**
  - 10.史密森尼学会 **Smithsonian Castle**
  - 11.亚瑟·M·赛克勒美术馆 **Arthur M. Sackler Gallery**
- 回到华盛顿纪念碑 **Washington Monument**

- 然后看到环状建筑就是第二次世界大战国家纪念碑 **World War II Memorial** 刻着美国各州名，和菲律宾？（博主非常懵）



Figure 15 第二次世界大战国家纪念碑

- 之后可以向南，沿湖一周，此湖名曰 **Tidal Basin** 潮汐湖，樱花季特别好看。



Figure 16 杰斐逊纪念堂



Figure 17 潮汐湖樱花季

- 沿湖一周：

- 1.杰斐逊纪念堂 **Thomas Jefferson Memorial**
- 2.富兰克林·德拉诺·罗斯福纪念园 **Franklin Delano Roosevelt Memorial**
- 3.马丁路德金纪念碑 **Martin Luther King, Jr. Memorial**

- 回长形草地，看到石刻人像群，就是韩战老兵纪念碑 **Korean War Veterans Memorial**

- 之后向稍西北，回到林肯纪念堂 **Lincoln Memorial**



Figure 18 林肯纪念堂

特殊景点：

可以继续向西，到河对岸，再向南。

- 就可以看到---五角大楼 **The Pentagon**。和小学时候玩的《红色警戒 2》很像。不允许进入，只可以看看 911 陵园 **National 9/11 Pentagon Memorial**



Figure 19 五角大楼陵园纪念

## Part5: 费城 Philadelphia

+++++

多半费城是作为中间站，如果你有几小时转机时间，可以 uber 打车去看一看，距离机场也不过 10miles 左右。这里主要的景点是两个：美国独立纪念堂 **Independence Hall**（100 美元背面印饰）。



Figure 20 独立纪念堂



Figure 21 独立纪念堂\$100 背饰

自由钟 **Liberty Bell**（不要怀疑，就是裂口的那个钟），想起 lego 展出的自由钟还真是还原度很高。



Figure 22 自由钟



Figure 23 Lego 自由钟

- 行程结束。可从费城飞往其他城市。